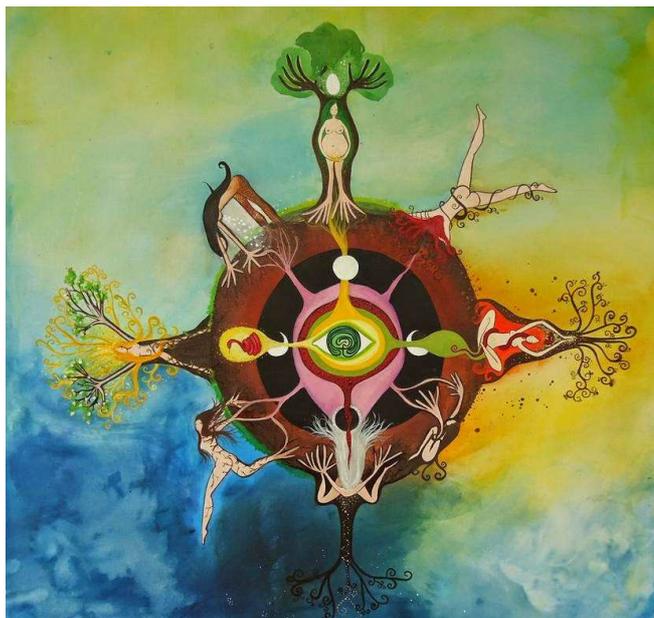


Danzare la Ciclicità

Danza del ventre e ciclicità femminile

Tutte le donne sono unite dalla Luna, astro che governa le acque, le emozioni, l'inconscio, la creatività... Danziamo la ciclicità cullate dalla sua luce argentea e benevola...



"... questa notte è molto speciale per te. Segna il girare della ruota della vita, il passaggio dall'essere bambina all'essere donna. Da bambina le tue energie sono lineari. Nel divenire donna queste energie cambiano e diventano cicliche..."
("Luna Rossa" di Miranda Gray).

SABATO 27 APRILE - ORE 15.00-17.30

Seminario per conoscere e sperimentare le diverse fasi del ciclo femminile.

Nell'arco di un mese la donna attraversa e incontra 4 fasi:

l'energia della vergine, della madre, dell'incantatrice e della strega, in concomitanza alle 4 fasi lunari. Attraverso la danza ed esercizi di visualizzazione si andrà ad esplorare il complesso Universo Femminile costituito da energie cicliche, verso la comprensione dei doni del ciclo mestruale. La donna, attraverso il suo corpo, ogni mese sperimenta l'unità di tutto il creato, la morte e la rinascita, incarnando, inconsciamente, diversi aspetti della divinità femminile. Scoprire e comprendere queste diversità permette alla donna di conoscersi in profondità e di usare con maggior consapevolezza le energie che caratterizzano ogni fase del ciclo e di vivere la propria femminilità in tutta la sua essenza e potenzialità.

Conduce Elena Piva, insegnante di Danza del ventre, psicologa ed operatrice di Training autogeno

**L'incontro è a numero chiuso
E' necessaria la prenotazione
info@shangrila-padova.org
340 2202378 - 349 3725424**